

# X TORNEIO ÁGUAS ABERTAS DO MONDEGO I TORNEIO WATER POLO 15 DE SETEMBRO DE 2018

## PROVAS

10H00 300M  
10H30 600M  
11H00 1000M

12H00

3000M

PROVA OFICIAL

PRIZE MONEY -

ALMOÇO -  
CONVÍVIO

1<sup>o</sup> 1100€  
2<sup>o</sup> 50€  
3<sup>o</sup> 25€



**X Torneio**  
**Águas Abertas do Mondego**

**Regulamento Da Prova**

**15.Setembro.2018**

## 1. ORGANIZAÇÃO

- Câmara Municipal de Coimbra
- Associação de Natação de Coimbra

## 2. ARBITRAGEM

- A Arbitragem da prova será da responsabilidade do Conselho Regional da Associação de Natação de Coimbra.

## 3. DATA / LOCAL / PROGRAMA

**Data:** Sábado – 15 de Setembro de 2018

**Local:** Parque Verde do Mondego

**Coordenadas GPS:** Latitude - 40° 12' 08.83" N  
Longitude - 8° 25'42.00" W

**Horário do Secretariado:** 08:30 às 10:30

**Briefing Final da prova de 3.000m:** 10h45

**Partida da Prova de 3000m:** 12h00

## 4. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

**Prova:** 3000mts

**Participação:**

Poderão participar nesta prova, todos os nadadores das categorias abaixo mencionadas e possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas, da Federação de Triatlo de Portugal, ou de federações de outros países reconhecidas pela FINA.

**Escalões/Categorias:**

Escalões	Masculinos	Femininos
1º	Nascidos entre 2004 e 2002	Nascidas em 2004 e 2003
2º	Nascidos em 2000 e 2001	Nascidas em 2001 e 2002
3º	Nascidos entre 1999 e anteriores (ABS)	Nascidas entre 2000 e anteriores (ABS)
4º	Nascidos entre 1979 e 1993 (Masters)	Nascidas entre 1979 e 1993 (Masters)
5º	Nascidos entre 1964 e 1978 (Masters)	Nascidas entre 1964 e 1978 (Masters)
6º	Nascidos em 1963 e anteriores (Masters)	Nascidas em 1963 e anteriores (Masters)

## Percurso:

Prova de 3000m: Esta prova disputar-se-á num percurso conforme o desenho esquema, com uma extensão de 1000m. Os nadadores deverão completar 3 voltas neste percurso no sentido dos ponteiros do relógio, o qual terá partida e chegada junto ao Centro Náutico, sob pena de desclassificação.



Nota: O percurso apresentado poderá ser alterado no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

## 5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- Devido ao protocolo existente entre FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados no FTP poderão participar nestas provas, após validação da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas.
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições atmosféricas, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.

- e) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização, para fins promocionais.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

## 6. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) O uso de touca é obrigatório, podendo ser utilizada qualquer uma que o atleta possua. Os nadadores serão marcados em diversos pontos do corpo (ombros, mão e costas) com o respetivo número de ordem
- f) É permitido o uso de fatos térmicos consoante a temperatura da água (segundo as regras da FINA). Não são quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e o Cartão FPN, caso a organização o exija.**

## 7. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento) até ao dia 10 de Setembro.

No dia da prova serão permitidas um máximo de 30 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no ato da inscrição.

### **Formas de inscrição:**

Por e-mail ou correio,

### **Pagamento:**

Por transferência bancária ou pessoalmente na Associação de Natação de Coimbra com a seguinte morada:

**Morada:**

*Praça Heróis de Ultramar – Complexo Olímpico de Piscinas,  
3030-327 - Coimbra*

IBAN: PT50 0035 0110 0000 7783 0300 2

Tel: +351239796620 / 239855000

E-mail: [geral@ancoimbra.pt](mailto:geral@ancoimbra.pt)

**Taxas de inscrição por nadador:**

*-Até a data limite (10 de Setembro) 8,00€*

*-Fora do prazo 10,00€*

## 8 CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas, a classificação individual far-se-á de acordo com *escalão e género*.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

**3000mts**

Partida: prevista - 12h00

Chegada: escalão 1, 2 e 3 - 70 minutos após o início da prova  
escalão 4, 5 e 6 - 90 minutos após o início da prova

## 9 PRÉMIOS

**Prova de 3000m:**

Serão atribuídos prémios aos 3 Primeiros classificados por Escalão e Género.

Os 3 primeiros classificados na categoria Absoluta (conjunto de todos os escalões) em masculinos e femininos terão um prémio pecuniário nos seguintes valores:

1º - 100€

2º- 50€

3º - 25€

## 10. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 50€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Diretor da prova;
- Juiz Árbitro da Prova.

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

## 11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

# **ANEXOS**

**Ficha de Inscrição**  
**Termo de Responsabilidade**



# X Torneio de Águas Abertas do Mondego

15 de Setembro de 2018

## FICHA DE INSCRIÇÃO

PREENCHIMENTO EM LETRA DE IMPRENSA

NOME (MÍNIMO 3 NOMES)					
Nº LICENÇA FPN		NACIONALIDADE			
GÉNERO		DATA NASCIMENTO		ESCALÃO	
CLUBE					

Até 10 de Setembro de 2018: Inscrição prova + Polo Aquático 7€ / Inscrição prova 8€ / Inscrição Pólo Aquático 2€

**PREÇOS**

Após 10 Setembro e até 30 minutos: Inscrição prova + Polo Aquático 9€ / Inscrição prova: 10€ / Inscrição Pólo Aquático 2,5 €

INSCRIÇÃO TOTAL (PROVA + PÓLO AQUÁTICO)		INSCRIÇÃO PROVA		INSCRIÇÃO PÓLO AQUÁTICO	
PROVA EM QUE SE INSCREVE					
COMPETIÇÃO				EXTRA COMPETIÇÃO	
COMPROVATIVO PAGAMENTO	<b>Número de Cheque, número da transferência bancária, data pagamento. Pagamentos em dinheiro deverão ter assinatura da Tesouraria da Prova</b>				

### **TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

NOME COMPLETO	DATA	ASSINATURA

Para atletas menores de idade a assinatura do termo de responsabilidade deverá ser assinada, imperativamente, pelo Encarregado de Educação ou Tutor