




ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE COIMBRA
RECORDES REGIONAIS FEMININOS - P 50 Estafetas

	Infantis B (12 anos)	Infantis A (13 anos)	Juvenis B (14 anos)	Juvenis A (15 anos)	Juniões (16/17 anos)	Seniores (18+ anos)	Absolutos
4x50 Livres	CNAC 02:02,38 10 Mariana P Costa Rita V Damasceno Rita M Lopes Matilde O Andrade	CNAC 01:59,79 10 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Daniela F Metelo Matilde D Gameiro	CNAC 01:56,20 11 Beatriz N Craveiro Daniela F Metelo Beatriz F Matos Andreia M Morgado	01:56,20 Tempo Limite	CNAC 01:53,69 12 Ana L Carvalho Andreia M Morgado Beatriz N Craveiro Matilde D Gameiro	CNAC 01:55,30 09 Maria Inês Ribeiro Raquel C Gaio Solange P Azevedo Inês B Moreira	AAC 01:50,92 18 Matilde F Moreira Ana C Neves Beatriz C Tejo Beatriz N Craveiro
4x50 Livres	CNAC 01:59,79 10 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Daniela F Metelo Matilde D Gameiro	FBSC 01:55,92 21 Leonor M Mano Maria V Grilo Maria N Ferreira Beatriz S Neves					
4x100 Livres	CNAC 04:31,99 10 Mariana P Costa Rita M Lopes Rita V Damasceno Matilde O Andrade	CNAC 04:17,71 10 Beatriz N Craveiro Matilde D Gameiro Daniela F Metelo Andreia M Morgado	CNAC 04:10,72 11 Daniela F Metelo Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Beatriz F Matos	04:10,72 Tempo Limite	CNAC 04:08,31 12 Beatriz N Craveiro Ana L Carvalho Andreia M Morgado Maria A Gaspar	CNAC 04:10,30 10 Maria Inês Ribeiro Raquel C Gaio Maria M Veloso Inês B Moreira	AAC 04:03,02 19 Matilde F Moreira Ana C Neves Beatriz C Tejo Beatriz N Craveiro
4x100 Livres	CNAC 04:17,71 10 Beatriz N Craveiro Matilde D Gameiro Daniela F Metelo Andreia M Morgado	CUC 04:09,11 18 Maria C Rebelo Beatriz A Pires Ana C Monteiro Joana F Rodrigues					
4x200 Livres	CNAC 09:55,61 10 Mariana P Costa Rita V Damasceno Rita M Lopes Matilde O Andrade	CNAC 09:17,96 10 Beatriz N Craveiro Matilde D Gameiro Daniela F Metelo Andreia M Morgado	CNAC 09:04,30 11 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Beatriz F Matos Matilde D Gameiro	09:04,30 Tempo Limite	CNAC 08:59,48 12 Beatriz N Craveiro Beatriz F Matos Ana L Carvalho Andreia M Morgado	CNAC 08:56,06 10 Maria M Veloso Raquel C Gaio Inês B Moreira Maria Inês Ribeiro	CNAC 08:46,55 10 Maria M Veloso Carolina C Martins Maria Inês Ribeiro Adriana C Lopes
4x200 Livres	CNAC 09:17,96 10 Beatriz N Craveiro Matilde D Gameiro Daniela F Metelo Andreia M Morgado	CUC 09:00,62 18 Maria C Rebelo Beatriz A Pires Ana C Monteiro Joana F Rodrigues					
4x50 Estilos	CNAC 02:23,73 09 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Daniela F Metelo Matilde D Gameiro	CNAC 02:14,31 10 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Daniela F Metelo Matilde D Gameiro	CNAC 02:10,12 11 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Daniela F Metelo Matilde D Gameiro	02:10,12 Tempo Limite	AAC 02:06,01 16 Ana C Neves Beatriz C Dias Beatriz L Pinto Ana B Fonseca	CNAC 02:07,74 12 Adriana C Lopes Gabriela O Andrade Catarina A Ferreira Inês B Moreira	AAC 02:03,97 17 Ana C Neves Beatriz C Dias Beatriz C Tejo Matilde F Moreira
4x50 Estilos	CNAC 02:14,31 10 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Daniela F Metelo Matilde D Gameiro	CNAC 02:10,12 11 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Daniela F Metelo Matilde D Gameiro					
4x100 Estilos	CNAC 05:14,38 10 Maria L Guerra Rita M Lopes Mariana P Costa Rita V Damasceno	CNAC 04:50,83 10 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Daniela F Metelo Matilde D Gameiro	CNAC 04:41,87 11 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Daniela F Metelo Matilde D Gameiro	04:41,87 Tempo Limite	CNAC 04:34,64 10 Adriana C Lopes Gabriela O Andrade Mariana P Carvalho Carolina C Martins	CNAC 04:37,81 99 Ana Russo Ana Tsukagoshi Margarida Carvalho Patrícia Silva	AAC 04:29,58 19 Ana C Neves Beatriz C Dias Beatriz C Tejo Beatriz N Craveiro
4x100 Estilos	CNAC 04:50,83 10 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Daniela F Metelo Matilde D Gameiro	CUC 04:40,09 18 Joana F Rodrigues Maria C Rebelo Ana C Monteiro Beatriz A Pires					

 Recorde Nacional de P50 em vigor
 Recorde Nacional de P50 à época

 Recorde Regional estabelecido na presente época