

600mts

Escalão 1 / Infantis Masc

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Marques, Gustavo Pires	2004	FBS	8:04.89
2	Oliveira, Gonçalo Daniel	2004	FBS	8:21.25
3	Ribeiro, Diogo Matos	2004	CUC	8:35.97
4	Martins, Alexandre Viegas	2004	CUC	8:42.18
5	Amado, Afonso Miguel	2005	CNMC	9:08.10
6	Almeida, João Neves	2005	FBS	9:30.89
7	Bento, Carlos Eduardo	2005	CNMC	9:53.12
8	Francisco, Tomas Jose	2005	CNMC	10:24.05
9	Sincari, Mark Daniel	2004	CNAC	10:30.03
10	Duarte, Martim Costa	2005	CAC	10:56.97

Escalão 1 / Infantis Fem

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Nobre, Marisa Isabel	2005	SCC	9:12.07
2	Ferreira, Maria Neto	2006	FBS	9:22.54
3	Loisas, Beatriz Ferreira	2005	SCC	9:33.03
4	Marques, Beatriz Ferreira	2005	SCC	9:46.85
5	Ferreira, Matilde Batista	2006	FBS	9:57.69
6	Silva, Camila Cavaleiro	2005	SCC	10:00.97
7	Lobo, Maria Fernandes	2005	CNAC	10:09.78
8	Fonseca, Matilde Oliveira	2006	CNMC	10:24.42
9	Gaspar, Maria Ines	2005	CNMC	10:24.90
10	Sousa, Francisca Carvalho	2006	CNMC	10:25.90
11	Santos, Maria Lucas	2005	CAC	10:51.31
12	Pires, Rita Lima	2005	CNAC	11:08.40
13	Gaspar, Beatriz Andre	2006	CNAC	11:24.96
14	Grilo, Maria Vitoria	2006	CNAC	12:01.21

Escalão 2 / Juvenis Masc

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Simões, Manuel Baptista	2003	CUC	8:13.24
2	Pais, João Ventura	2002	FBS	8:25.76
3	Bastos, Vasco Pereira	2002	CNAC	8:27.18
4	Pereira, João Neto	2002	FBS	8:28.21
5	Sousa, Duarte Anastacio	2002	CUC	8:38.41
6	Coutinho, David Valdagua	2003	SCC	8:41.65
7	Miguel, Tomas Pedrosa	2002	CAC	8:43.31
8	Silva, Jose Miguel	2002	CNAC	10:07.81

Escalão 2 / Juvenis Fem

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Monteiro, Ana Carolina	2004	CUC	8:32.12
2	Pinto, Bruna Filipa	2003	CASPAE	8:37.88
3	Rodrigues, Joana Francisca	2004	CUC	8:44.46
4	Tomas, Beatriz Monteiro	2003	FBS	9:14.37
5	Dias, Carolina Carreira	2004	SCC	9:14.80
6	Neves, Sara Dias	2003	CNMC	9:15.28
7	Ribeiro, Carolina Falcão	2003	SCA	9:16.88
8	Fidalgo, Mafalda Vestia	2004	CUC	9:22.95
9	Silva, Ana Catarina	2004	FBS	9:23.33
10	Cruz, Ines Dias	2004	CASPAE	9:44.73
11	Gameiro, Maria Miguel	2003	CNAC	9:46.48
12	Dionisio, Maria Ines	2004	FBS	10:06.44
13	Costa, Leonor Horta	2004	CNAC	10:07.03
14	Mendes, Daniela Portela	2004	Indiv ANC	10:20.56
15	Marques, Rita Baptista	2003	CNAC	10:47.38
16	Gameiro, Marta Domingues	2004	CNAC	10:47.81
17	Castanheira, Ana Sofia	2004	CAC	11:42.21

Escalão 3 / Masters Masc

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Ferro, Miguel Esteves	1984	CNAC	10:03.77
2	Carvalho, Pedro Herculano	1984	CNAC	10:44.60
3	Sousa, João Madeira	1984	CNAC	10:50.82
4	Faria, Miguel Alberto	1974	CNAC	11:29.47
5	Bernardes, Pedro Miguel	1986	Penafiel	13:57.19

Escalão 3 / Masters Fem**Escalão 4 / Não Federados Masc**

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Machado, João Francisco	1999	CUC	9:21.15
2	Marques, Carlos Alberto	2004	Indiv	9:23.81
3	Cortesão, Antonio Manuel	1972	CNAC	10:37.27
4	Lopes, Ricardo Ribeiro	2005	Indiv	11:35.89
5	Saraiva, Paulo Manuel	1968	Indiv	12:21.05
6	Pinto, Pedro Bruno	1974	Indiv	13:14.32
7	Nunes, Rui Miguel	1979	Indiv	13:31.39

Escalão 4 / Não Federados Fem

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Cabral, Ana Matos	2005	Indiv	8:30.21
2	Silva, Mariana Fonseca	2006	Indiv	9:36.83
3	Gama, Beatriz Sa	2005	Indiv	10:03.09