

1000mts

Escalão 1 / Jun e Sen Masc

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Arzileiro, Bernardo Vinagre	2001	CUC	13:19.05
2	Gaspar, Miguel Caridade	1999	AAC	13:24.44
3	Ventura, Jose Miguel	1997	FBS	14:53.48
4	Marques, Gonçalo Silva	2001	CUC	14:57.52
5	Santos, Pedro Ribeiro	1998	CAC	15:48.59
6	Cunha, Jose Miguel	2001	Indiv ANC	16:11.83
7	Marques, João Baptista	2000	CNAC	17:02.53
8	Abrantes, Hugo alexandre	1999	ABPG	17:36.12
9	Saraiva, Pedro Fonseca	2000	ABPG	18:09.94

Escalão 1 / Jun e Sen Fem

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Angelo, Mariana Pinto	1999	AAC	14:50.12

Escalão 2 / Masters Masc 78 a 93

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Vitorino, Pedro Miguel	1982	Amadora	17:01.16
2	Prazeres, Tiago Miguel	1992	ABPG	17:19.45
3	Serem, Ricardo Nuno	1993	CNAC	17:28.52
4	Costa, Filipe Andre	1991	Amadora	17:33.66
5	Rodrigues, Marcelo Porto	1982	Valongo	19:29.60
6	Silva, Fernando Alberto	1980	Valongo	23:13.08

Escalão 2 / Masters Fem 78 a 93

Escalão 3 / Masters Masc 58 a 77

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Barros, Francisco Santos	1972	FCP	16:24.44

Escalão 3 / Masters Fem 58 a 77