



ASSOCIA O DE NATA O DE COIMBRA

Calend rio 2025/2026

Setembro	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
Outubro	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg						
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Novembro	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg						
							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dezembro	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg						
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Janeiro	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg						
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Fevereiro	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28							
Março	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
Abril	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg						
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
Maio	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg						
							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Junho	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg						
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
Julho	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg						
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Agosto	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg						
							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Setembro	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg						
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			



Calendário 2025/2026

	Data	Competição	Escalão	Local	Organização
Outubro	18-19 Outubro	Torneio Abertura Categorias	Cadetes, Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Rui Abreu	ANC
Novembro	01-02 Novembro	Meeting Centro Norte	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Estarreja	ANCNP
	02 Novembro	Torregri I - 1ªJornada	Cadetes	Montemor	ANC
	08 Novembro	Fase Qualificação Campeonato Nacional Clubes 3ªDivisão	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Bragança	FPN
	09 Novembro	Campeonato Regional Natação Adaptada	Todas as classes	Rui Abreu	ANC
	14-16 Novembro	XI Meeting Internacional Algarve	Absolutos	Albufeira	ANALGARVE
	15 Novembro	CNU Piscina Curta	Seniores	Leiria	FADU
	15-16 Novembro	Torneio Regional Fundo Infantis e Juvenis	Infantis e Juvenis	Cantanhede	ANC
	22-23 Novembro	Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC	Juvenis, Juniores e Seniores	Cantanhede	ANC
	29 Novembro	Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Tomar	FPN
	29-30 Novembro	1ºMergulho - 1ªJornada	Escolas de Natação	Lousã	ANC
30 Novembro	Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Tomar	FPN	
Dezembro	01 Dezembro	Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Tomar	FPN
	05-08 Dezembro	Torneio Zonal Juvenis	Juvenis	Estarreja	FPN
	07 Dezembro	Torregri I - 2ªJornada	Cadetes	Penacova	ANC
	08 Dezembro	XVI Memorial Luís Lopes Conceição [Masters]	Masters	Luis Lopes Conceição	ANC
	13 Dezembro	XVI Memorial Luís Lopes Conceição [Infantis]	Infantis	Luis Lopes Conceição	ANC
	13-14 Dezembro	Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores Piscina Curta	Juniores e Seniores	Leiria	FPN
	14 Dezembro	VII Open Natação Adaptada ANC	Todas as classes	COP	ANC
	20-21 Dezembro	Campeonato Nacional Clubes 1ª Divisão	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Albufeira	FPN
Janeiro	03-04 Janeiro	Estágio Capacitação Técnica Infantis	Infantis	Lousã	ANC
	10-11 Janeiro	Torneio Nacional Natação Adaptada	Todas as classes	Ponte de Sor	FPN
	17 Janeiro	Taça Vale Tejo	Infantis e Juvenis	Abrantes	ANDS
	18 Janeiro	Taça Velocidade	Cadetes, Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	COP	ANC
	23-25 Janeiro	Campeonato Nacional Inverno / Open Portugal (Masters)	Masters	Torres Novas	FPN
Fevereiro	01 Fevereiro	Torregri II - 1ªJornada	Cadetes	Rui Abreu	ANC
	07-08 Fevereiro	Campeonato Interdistrital Infantis Piscina Curta	Infantis	Mealhada	ANC/ANCPC/ANDL
		Meeting Internacional Póvoa Varzim	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Póvoa Varzim	ANNP
	14-15 Fevereiro	VII Meeting Natação Cidade Leiria	Infantis	Leiria	ANDL
		Arena International Meeting	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Jamor	ANL
	21-22 Fevereiro	Torneio Zonal Infantis	Infantis	Penafiel	FPN
	22 Fevereiro	Torneio Especialista	Cadetes, Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	COP	ANC
28 Fevereiro	1ºMergulho - 2ªJornada	Escolas de Natação	Rui Abreu	ANC	
Março	01 Março	1ºMergulho - 2ªJornada	Escolas de Natação	Rui Abreu	ANC
	06-08 Março	Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno	Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos	COP	ANC/ANCPC/ANDL
	14-15 Março	Campeonato Nacional Natação Adaptada	Todas as classes	Vila Franca Xira	FPN
	15 Março	Torregri II - 2ªJornada	Cadetes	Cantanhede	ANC
	20-22 Março	Campeonato Nacional Juvenis	Juvenis	COP	FPN
	28-31 Março	Campeonatos Nacionais Juniores e Absolutos - Open Portugal	Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos	COP	FPN
Abril	11-12 Abril	1ºMergulho - 3ªJornada	Escolas de Natação	Montemor	ANC
		Campeonato Nacional Fundo / Open de Fundo [Masters]	Masters	COP	FPN
		Meeting Internacional Felgueiras	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Felgueiras	ANNP
	18 Abril	XXXX Torneio Natação CNAC - Shigeo Tsukagoshi	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	COP	CNAC
	25 Abril	XVI Torneio Rota da Chanfana	Cadetes	Miranda do Corvo	CNMC
Maio	02-03 Maio	Torneio Nadador Completo Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Rui Abreu	ANC
	09-10 Maio	Meeting Xira	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Vila Franca Xira	ANDS
		Torregri III	Cadetes	Rui Abreu	ANC
	16 Maio	CNU Piscina Longa	Seniores	COP	FADU
	17 Maio	Estágio Capacitação Técnica Cadetes	Cadetes	Miranda do Corvo	ANC
	22-24 Maio	Campeonato Nacional AA / Open AA Masters - 1,5km e 3km / CN 10km / CN 7,5km / 5km	Juvenis, Juniores e Seniores	Porto Santo	FPN
		XXXIX Trofeo Internacional de Natación Villa de Gijón	Juvenis, Juniores e Seniores	Gijón	CNSO
30-31 Maio	XVIII Meeting Cidade Coimbra / XXXVII Torneio Internacional Queima das Fitas	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	COP	AAC	
Junho	06 Junho	XIII Torneio Natação Cidade Cantanhede	Infantis e Absolutos	Cantanhede	SCC
	06-07 Junho	Meeting Internacional Porto	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Campanhã	FCP
	07 Junho	X Torneio Natação Joaquim Padilha	Cadetes	Cantanhede	SCC
	13-14 Junho	1ºMergulho - 4ªJornada	Escolas de Natação	Lousã	ANC
	20-21 Junho	Campeonato Regional Clubes Infantis e Absolutos	Infantis e Absolutos	COP	ANC
		Campeonato Nacional Verão Natação Adaptada	Todas as classes	Rio Maior	FPN
	27-28 Junho	Torneio Nadador Completo Cadetes	Cadetes	Cantanhede	ANC
		Campeonato Nacional 5km	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Trízio	FPN
Julho	03-05 Julho	Campeonato Interdistrital Infantis Piscina Longa	Infantis	COP	ANC/ANCPC/ANDL
	09-12 Julho	XXVII Campeonato Nacional Verão / Open Verão [Masters]	Masters	Famalicão	FPN
		Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Verão	Juvenis, Juniores e Seniores	COP	ANC/ANCPC/ANDL
	17-19 Julho	Campeonatos Nacionais Infantis	Infantis	Setúbal	FPN
	19 Julho	Festival Salv’Aqua	Cadetes	COP	ANC
23-26 Julho	Campeonatos Nacionais Juvenis, Juniores e Seniores	Juvenis, Juniores e Seniores	Jamor	FPN	
Agosto					
Setembro	19 Setembro	XVI Torneio Águas Abertas do Mondego	Todas as categorias	Rio Mondego	ANC