



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE COIMBRA
Calendário 2024/2025

	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg										
Setembro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30										
Outubro		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
Novembro					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
Dezembro						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
Janeiro				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
Fevereiro							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28						
Março								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Abril									1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Mai										1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Junho											1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Julho																																								
Agosto																																								
Setembro																																								

ANC Seleções Reg 1º Mergulho CIDs Meetings Férias Escolares
FPN Estágios ANC Pólo Aquático Clubes Natação Adaptada



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE COIMBRA

Calendário 2024/2025

	Data	Competição	Escalação	Local	Organização
Outubro	19-20 Outubro	Torneio Abertura Categorias	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Rui Abreu	ANC
	26 Outubro	Circuito Regional Mini-Pólo Aquático ANC - 1ªJornada	Escolas	Luis Lopes Conceição	ANC
	27 Outubro	Campeonato Regional Natação Adaptada	Todas as classes	Rui Abreu	ANC
Novembro	02 Novembro	Fase Qualificação Campeonato Nacional Clubes 3ªDivis�o	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Santarém	ANDS
	03 Novembro	Taça Meio Fundo ANC	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Rui Abreu	ANC
	08-10 Novembro	X Meeting do Algarve	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Albufeira	ANALGARVE
	10 Novembro	Torregri I - 1ªJornada	Cadetes	Miranda do Corvo	ANC
	16 Novembro	XV Memorial Luis Lopes Conceição [Infantis]	Infantis	Luis Lopes Conceição	ANC
		Circuito Regional Mini-Pólo Aquático ANC - 2ªJornada	Escolas	Rui Abreu	ANC
	17 Novembro	XV Memorial Luis Lopes Conceição [Masters]	Masters	Luis Lopes Conceição	ANC
	23-24 Novembro	Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC	Juvenis, Juniores e Seniores	Cantanhede	ANC
	29 Novembro	Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Sto. Ant�nio Cavaleiros	FPN
30 Novembro	Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Sto. Ant�nio Cavaleiros	FPN	
Dezembro	01 Dezembro	Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Sto. Ant�nio Cavaleiros	FPN
		1ªMergulho - 1ªJornada	Escolas de Natação	Lousã	ANC
	06-08 Dezembro	Torneio Zonal Juvenis	Juvenis	Condeixa	ANC
	07-08 Dezembro	Campeonato Nacional Inverno Natação Adaptada	Todas as classes	Guarda	FPN
	07 Dezembro	Campeonato Nacional Figuras e Elementos Técnicos (Nat Artística)	-	Coruche	FPN
	13-15 Dezembro	Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores Piscina Curta	Juniores e Seniores	Tomar	FPN
	14 Dezembro	Circuito Regional Mini-Pólo Aquático ANC - 3ªJornada	Escolas	Condeixa	ANC
	15 Dezembro	Torneio Natal Natação Adaptada	Todas as classes	COP	ANC
		Torregri I - 2ªJornada	Cadetes	Penacova	ANC
21-22 Dezembro	Torneio Nadador Completo Infantis	Infantis	Condeixa	ANC	
	Campeonato Nacional Clubes 1ª Divisão	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Albufeira	FPN	
Janeiro	04 Janeiro	Estágio Capacitação Técnica Cadetes	Cadetes A	Miranda do Corvo	ANC
	18 Janeiro	Circuito Regional Mini-Pólo Aquático ANC - 4ªJornada	Escolas	Luis Lopes Conceição	ANC
	18 Janeiro	Taça Vale Tejo	Infantis e Juvenis	Abrantes	ANDS
	19 Janeiro	Taça Velocidade	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	COP	ANC
	24-26 Janeiro	Campeonato Nacional Inverno / Open Portugal (Masters)	Masters	Torres Novas	FPN
Fevereiro	01-02 Fevereiro	XV Meeting Internacional Póvoa Varzim	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Póvoa Varzim	ANNP
	02 Fevereiro	Torregri II - 1ªJornada	Cadetes	Condeixa	ANC
	08-09 Fevereiro	Arena Lisbon International Meeting	Juvenis, Juniores e Seniores	Jamor	ANL
		VI Meeting Natação Cidade Leiria	Infantis	Leiria	ANDL
	09 Fevereiro	1ªMergulho - 2ªJornada	Escolas de Natação	Penacova	ANC
	15 Fevereiro	Circuito Regional Mini-Pólo Aquático ANC - 5ªJornada	Escolas	Rui Abreu	ANC
	16 Fevereiro	Torneio Especialista	Absolutos	COP	ANC
	22 Fevereiro	Campeonato Nacional Longa Distância	Absolutos	COP	FPN
23 Fevereiro	Torneio Fundo (Masters)	Masters	COP	FPN	
Março	08 Março	Circuito Regional Mini-Pólo Aquático ANC - 6ªJornada	Escolas	Condeixa	ANC
	08-09 Março	Campeonato Interdistrital Infantis Piscina Curta	Infantis		ANC/ANCPC/ANDL
	16 Março	Torregri II - 2ªJornada	Cadetes	Lousã	ANC
	21-23 Março	Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos	Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos	COP	ANC/ANCPC/ANDL
		Torneio Zonal Infantis	Infantis		FPN
29-30 Março	Campeonato Regional Sub-14 Mistos (Pólo Aquático)	Sub-14	Condeixa	ANC	
Abril	03-06 Abril	Campeonatos Nacionais Juvenis, Juniores e Absolutos - Open Portugal	Juvenis, Juniores e Absolutos	Jamor	FPN
	05 Abril	Circuito Regional Mini-Pólo Aquático ANC - 7ªJornada	Escolas	Luis Lopes Conceição	ANC
	05-06 Abril	Campeonato Nacional Inverno (Natação Artística)	-	Mealhada	FPN
	12-13 Abril	Meeting Internacional Felgueiras	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Felgueiras	ANNP
	13 Abril	1ªMergulho - 3ªJornada	Escolas de Natação	Cantanhede	ANC
	16 Abril	Estágio Capacitação Técnica Cadetes	Cadetes	Penacova	ANC
	17 Abril	Estágio Capacitação Técnica Infantis	Infantis	Lousã	ANC
	25 Abril	XV Torneio Rota Chanfana	Cadetes	Miranda do Corvo	CNMC
	26 Abril	XXXIX Torneio Natação CNAC - Shigeo Tsukagoshi	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	COP	CNAC
Maio	03-04 Maio	Torneio Nadador Completo Juvenis, Juniores e Seniores	Juvenis, Juniores e Seniores	Luis Lopes Conceição	ANC
	10 Maio	Circuito Regional Mini-Pólo Aquático ANC - 8ªJornada	Escolas	Rui Abreu	ANC
		III Torneio Masters CNAC	Masters	COP	CNAC
	10-11 Maio	Torneio Regional Fundo Infantis e Juvenis	Infantis e Juvenis	Cantanhede	ANC
	17-18 Maio	Campeonato Nacional AA 10km, 7,5km, 5km / Open AA Masters - 1,5km e 3km	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores e Masters	Trizio / Sertã	FPN
		XXXVIII Trofeo Internacional Villa Gij�n	Absolutos	Gij�n	CNSO
	18 Maio	Festival Salv'Aqua	Cadetes	COP	ANC
	24 Maio	VII Torneio Natação Conimbriga	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Condeixa	CAQC
31 Maio	XVII Meeting Cidade Coimbra / XXXVI Torneio Internacional Queimas Fitas	Infantis e Absolutos	COP	AAC	
	Campeonato Nacional Verão Natação Adaptada	Todas as classes	Rio Maior	FPN	
Junho	01 Junho	Campeonato Nacional Verão Natação Adaptada	Todas as classes	Rio Maior	FPN
		XVII Meeting Cidade Coimbra / XXXVI Torneio Internacional Queimas Fitas	Infantis e Absolutos	COP	AAC
	07 Junho	XII Torneio Natação Cidade Cantanhede	Infantis e Absolutos	Cantanhede	SCC
	07-08 Junho	Meeting Internacional Porto	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Campanhã	FCP
	08 Junho	VI Torneio Natação Joaquim Padilha	Cadetes	Cantanhede	SCC
	14 Junho	Circuito Regional Mini-Pólo Aquático ANC - 9ªJornada	Escolas	Condeixa	ANC
	15 Junho	VI Open Natação Adaptada ANC	Todas as classes	COP	ANC
		1ªMergulho - 4ªJornada	Escolas de Natação	Rui Abreu	ANC
	21-22 Junho	Campeonato Regional Clubes Infantis e Absolutos	Infantis e Absolutos	COP	ANC
28-29 Junho	Torregri III	Cadetes	Luis Lopes Conceição	ANC	
28 Junho	Campeonato Nacional Verão 5km	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Mirandela	FPN	
Julho	04-06 Julho	Campeonato Interdistrital Infantis Piscina Longa	Infantis	COP	ANC/ANCPC/ANDL
	10-13 Julho	XXV Campeonato Nacional Verão / Open Verão (Masters)	Masters	Reguengos de Monsaraz	FPN
	11-13 Julho	Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	COP	ANC/ANCPC/ANDL
	18-20 Julho	Campeonatos Nacionais Infantis	Infantis	Loulé	FPN
	19-20 Julho	Torneio Nadador Completo Cadetes	Cadetes	Rui Abreu	ANC
		Campeonato Nacional Verão (Natação Artística)	-	Torres Novas	FPN
24-27 Julho	Campeonato Nacionais Juvenis, Juniores e Seniores	Juvenis, Juniores e Seniores	COP	FPN	
Agosto					
Setembro	13 Setembro	XV Torneio �guas Abertas do Mondego	Todas as categorias	Rio Mondego	ANC