ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE COIMBRA

Calendário 2022/2023

Setembro

Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

Outubro

Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					

- Torneio Abertura Categorias (Rui Abreu)
- Qualificação 3ªDivisão (Bragança)

Novembro

Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			

- Toregri I - 1ªJornada (Miranda do Corvo)
- XIII Memorial Luis Lopes Conceição [MASTERS] (Rui Abreu)
- IV Open Natação Adaptada ANC (COP)
- VIII Meeting do Algarve (Albufeira)
- Campeonato Regional Juinores e Seniores PC (Cantanhede)
- Campeonato Regional Infantis e Juvenis PC (Condeixa)

Dezembro

Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

- Camp Nacional Clubes 3ªDivisão (Estarreja)
- Campeonato Nacional Clubes 2ªDivisão (Estarreja)
- Toregri I - 2ªJornada (Cantanhede)
- 1ºMergulho - 1ªJorn (Lousã
- Camp Nacional Juniores e Seniores (Leiria)
- Torneio Nadador Completo Infantis (Rui Abreu)
- Torneio Zonal Juvenis
- Coimbra Swimming Open (COP)

Janeiro

Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				

- Taça Vale Tejo (Abrantes)
- Taça Velocidade (COP)
- 1º Estágio Capacitação Técnica Cadetes (Penacova)

Fevereiro

Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				

- XIII Meeting Internacional da Póvoa Varzim
- 1ºMergulho - 2ªJornada (Miranda do Corvo)
- Meeting Cidade Leiria
- Arena Lisbon International Meeting
- Torneio Nadador Completo Cadetes (Rui Abreu)
- Camp Nacional Longa Distância (Coimbra)
- Torneio Fundo Masters (Coimbra)

Março

Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

- Campeonato Regional Clubes Infantis e Absolutos (Rui Abreu)
- Campeonato Interdistrital Infantis PC (Leiria)
- Toregri II - 1ªJornada (Condeixa)
- Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores e Absolutos (COP)
- Toregri II - 2ªJornada (Arganil)
- Torneio Zonal Infantis (Bragança)
- Campeonato Nacional Juvenis e Absolutos Open Portugal (Penteada)

Abril

Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						

- Campeonato Nacional Juvenis e Absolutos Open Portugal (Penteada)
- Campeonato Nacional Clubes 1ªDivisão (Jamor)
- III Torneio Intern Natação dos 5 F's (Selecções Regionais Absolutas)
- 1ºMergulho - 3ªJornada (Arganil)
- III Meeting Felgueiras
- Torneio Rota Chanfana (Miranda do Corvo)
- Torneio Shigeo Tsukagoshi (COP)
- I Torneio Natação MASTER CNAC (COP)

Maio

Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			

- Torneio Conimbriga (Condeixa)
- Festival Salv'Aqua (COP)
- VIII Meeting Xira
- Campeonato Nacional de AA 5km, 7.5km e 10km
- Campeonato Nacional de Verão de Natação Adaptada (Vila Franca Xira)
- Torneio Regional Fundo Infantis e Juvenis (Cantanhede)
- XV Meeting Cidade Coimbra / XXXIV Torneio Internacional Queima das Fitas

Junho

Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

- Torneio Natação Cidade Cantanhede (Cantanhede)
- Torneio Joaquim Padilha (Cantanhede)
- 38º Meeting Internacional Porto
- 1ºMergulho - 4ªJornada (Penacova)
- Torneio Nadador Completo Juvenis, Juniores e Seniores (Rui Abreu)
- Meeting Especialista (Rio Maior)
- Taça ANC (COP)
- Campeonato Regional Natação Adaptada (Rui Abreu)

Julho

Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					

- Toregri III (Lousã)
- Estágio Capacitação Técnica Infantis (COP)
- Campeonato Interdistrial Infantis PL (COP)
- 2º Estágio Capacitação Técnica Cadetes
- Camp Interdistrial Juvenis, Juniores e Seniores (COP)
- Campeonato Nacional Infantis (Famalicão)
- Campeonato Nacional Juvenis, Juniores e Seniores (Coimbra)

Agosto

Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		

Setembro

Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

- XIII Torneio Águas Abertas Mondego (Coimbra / Rio Mondego)

ANC	Selecções Reg	Clube	Meetings	FPN	CIDs
Férias Escolares	Estágios ANC				