

14 DE SETEMBRO DE 2019

XI TORNEIO

ÁGUAS ABERTAS DO MONDEGO

II TORNEIO WATER POLO

400M
10H00

1000M
11H00

3000M
12H00

PROVA OFICIAL
CIRCUITO NACIONAL



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE COIMBRA



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



FPN
Federaçao Portuguesa de Nataçao

XI Torneio
Águas Abertas do Mondego
Circuito Nacional de Águas Abertas

Regulamento Da Prova

14.Setembro.2019

1. ORGANIZAÇÃO

- Câmara Municipal de Coimbra
- Associação de Natação de Coimbra (ANC)

Apoio:

- Federação Portuguesa de Natação

2. ARBITRAGEM

- A Arbitragem será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANC

3. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Sábado – 14 de Setembro de 2019

Local: Parque Verde do Mondego

Coordenadas GPS: Latitude - 40° 12' 08.83" N

Longitude - 8° 25'42.00" W

Horário do Secretariado: 08:30 às 11:00

Briefing Final da prova de 3.000m: 11h

Partida da Prova de 3000m: 12h00

4. PROVA E ESCALÕES ETÁRIOS

Prova: 3000mts

Participação:

Poderão participar nesta prova, todos os nadadores das categorias abaixo mencionadas e possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas, da Federação de Triatlo de Portugal, ou de federações de outros países reconhecidas pela FINA.

Escalões/Categorias:

Escalões	Masculinos	Femininos
1º	Nascidos em 2004 (AA15)	Nascidas em 2004 e 2005 (AA14/15)
2º	Nascidos em 2002 e 2003 (AA16/17)	Nascidas em 2002 e 2003 (AA16/17)
3º	Nascidos em 2000 e 2001 (AA18/19)	Nascidas em 2000 e 2001 (AA18/19)
4º	Nascidos em 1999 e + velhos (AA20+)	Nascidas em 1999 e + velhas (AA20+)
5º	Masters (1993 e + velhos)	Masters (1993 e + velhas)

Percurso:

Prova de 3000m: Esta prova disputar-se-á num percurso conforme o desenho esquema, com uma extensão de 1000m. Os nadadores deverão completar 3 voltas neste percurso no sentido dos ponteiros do relógio, o qual terá partida e chegada junto ao Centro Náutico, sob pena de desclassificação.



Nota: O percurso apresentado poderá ser alterado no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Devido ao protocolo existente entre FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados no FTP poderão participar nestas provas, após validação da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas.
- c) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- d) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições atmosféricas, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- e) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização, para fins promocionais.

f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

6. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância e bombeiros; 1 (um) médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) O uso de touca é obrigatório, podendo ser utilizada qualquer uma que o atleta possua. Os nadadores serão marcados em diversos pontos do corpo (ombros, mão e costas) com o respetivo número de ordem
- f) É permitido o uso de fatos térmicos (consoante a temperatura da água, pelas regras FINA). Não são permitidos quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g) **É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e o Cartão FPN, caso a organização o exija.**

7. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, realizadas em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento) até ao dia 9 de Setembro.

No dia da prova serão permitidas um máximo de 30 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no ato da inscrição.

Formas de inscrição: Através da ficha de inscrição em anexo a enviar para (geral@ancoimbra.pt) e na plataforma lap2go em: lap2go.com/torneio-aguas-abertas-do-mondego-2019 .

Pagamento: Conforme indicações da plataforma, por referência multibanco.

Morada:

*Praça Heróis de Ultramar – Complexo Olímpico de Piscinas,
3030-327 - Coimbra*

Tel: +351239796620 / 239855000

E-mail: geral@ancoimbra.pt

Taxas de inscrição por nadador: 25% desconto para nadadores inscritos no CNAA

-Até a data limite (8 de Setembro) 8,00€

-Fora do prazo 10,00€

8. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas, a classificação individual far-se-á de acordo com *escalão e género*.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

3000mts

Partida: prevista - 12h00

Chegada: escalão 1, 2, 3 e 4 - 70 minutos após o início da prova

escalão 5 - 90 minutos após o início da prova

9. PRÉMIOS

Prova de 3000m:

Serão atribuídos prémios aos 3 Primeiros classificados por Escalão e Género.

Os 3 primeiros classificados na categoria Absoluta (conjunto de todos os escalões) em masculinos e femininos terão um prémio pecuniário nos seguintes valores:

1º - 100€

2º- 50€

3º - 25€

10. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 50€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Diretor da prova;
- Juiz Árbitro da Prova.

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

ANEXOS

Ficha de Inscrição
Termo de Responsabilidade

X Torneio de Águas Abertas do Mondego

14 de Setembro de 2019

FICHA DE INSCRIÇÃO

PREENCHIMENTO EM LETRA DE IMPRENSA

NOME (MÍNIMO 3 NOMES)					
Nº LICENÇA FPN			NACIONALIDADE		
	GÉNERO	DATA NASCIMENTO		ESCALÃO	
CLUBE					

Até 9 de Setembro de 2019: Inscrição prova + Polo Aquático 7€ / Inscrição prova 8€ / Inscrição Pólo Aquático 2€

PREÇOS

Após 9 Setembro e até 30 minutos: Inscrição prova + Polo Aquático 9€ / Inscrição prova: 10€ / Inscrição Pólo Aquático 2,5 €

INSCRIÇÃO TOTAL (PROVA + PÓLO AQUÁTICO)	INSCRIÇÃO PROVA	INSCRIÇÃO PÓLO AQUÁTICO	
PROVA EM QUE SE INSCREVE			
COMPETIÇÃO		EXTRA COMPETIÇÃO	
COMPROVATIVO PAGAMENTO	Número de Cheque, número da transferência bancária, data pagamento. Pagamentos em dinheiro deverão ter assinatura da Tesouraria da Prova		

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

NOME COMPLETO	DATA	ASSINATURA
<u>Para atletas menores de idade a assinatura do termo de responsabilidade deverá ser assinada, imperativamente, pelo Encarregado de Educação ou Tutor</u>		<u>assinada, imperativamente, pelo Encarregado de Educação ou Tutor</u>

Para atletas menores de idade a assinatura do termo de responsabilidade deverá ser assinada, imperativamente, pelo Encarregado de Educação ou Tutor