

14 DE SETEMBRO DE 2019

ÁGUAS ABERTAS DO MONDEGO II TORNEIO WATER POLO

400M 10H00
1000M 11H00
3000M 12H00
PROVA OFICIAL
CIRCUITO NACIONAL



FPN
Federaçao Portuguesa de Nataçao

XI Torneio

Águas Abertas do Mondego

**Regulamento
Provas de Divulgação**

14.Setembro.2019

1. ORGANIZAÇÃO

- Câmara Municipal de Coimbra
- Associação de Natação de Coimbra (ANC)

Apoio:

- Federação Portuguesa de Natação

2. ARBITRAGEM

Arbitragem da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANC

3. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Sábado – 14 de Setembro de 2019

Local: Parque Verde do Mondego

Coordenadas GPS: Latitude - 40° 12' 08.83" N

Longitude - 8° 25'42.00" W

Horário do Secretariado: 08:30 às 13:30

Briefing Final da prova de 400m: 9h30

Briefing Final da prova de 1000m: 10h30

Partida da Prova de 400m: 10h00

Partida da Prova de 1000m: 11h00

4. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Será elaborada uma classificação segundo os diferentes escalões para cada uma das provas.

1ª Prova: 400 metros

| Escalões | Masculinos | Femininos |
|----------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 | Nascidos em 2007 e posteriores (Cad) | Nascidas em 2008 e posteriores (Cad) |
| 2 | Nascidos em 2005 e 06 (Inf) | Nascidas em 2006 e 07 (Inf) |
| 3 | Masters (1993 e + velhos) | Masters (1993 e + velhas) |
| 4 | Não federados | Não federados |



Percurso:

Prova de 400m: Esta prova disputar-se-á num percurso conforme o desenho, com uma extensão de 400m. Os nadadores deverão completar 1 volta ao percurso no sentido dos ponteiros do relógio, o qual terá partida e chegada junto ao Centro Náutico, sob pena de desclassificação.

2ª Prova: 1000 metros

| Escalões | Masculinos | Femininos |
|----------|--|--|
| 1 | Nascidos em 2005 e 2006 (Inf) | Nascidas em 2006 e 2007 (Inf) |
| 2 | Nascidos em 2003 e 2004 (Juv) | Nascidas em 2004 e 2005 (Juv) |
| 3 | Nasc. em 2002 e anteriores (Jun e Sen) | Nasc. em 2003 e anteriores (Jun e Sen) |
| 4 | Masters (1993 e + velhos) | Masters (1993 e + velhas) |



Percurso:

Prova de 1000m: Esta prova disputar-se-á num percurso conforme o desenho, com uma extensão de 1000m. Os nadadores deverão completar este percurso no sentido dos ponteiros do relógio o qual terá partida e chegada junto ao Centro Náutico, sob pena de desclassificação.

Obs: Cada atleta poderá optar por mais que um dos percursos sendo a oficial a prova mais longa (a outra será extra competição).

Nota: O percurso apresentado poderá ser alterado no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo as imagens ser divulgadas ou utilizadas pela Organização para fins promocionais.
- e) A inscrição só será validada após entrega do Termo de Responsabilidade.

6. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância e bombeiros; 1 médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.

- e) O uso de touca é obrigatório, podendo ser utilizada qualquer uma que o atleta possua. Os nadadores serão marcados em diversos pontos do corpo (ombros, mão e costas) com o respetivo número de ordem
- f) Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g) **É obrigatória a apresentação de documento de identificação, caso a organização o exija.**

7. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento) até ao dia 9 de Setembro.

No dia da prova serão permitidas um máximo de 30 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no ato da inscrição.

Formas de inscrição: Através da ficha de inscrição em anexo a enviar para (geral@ancoimbra.pt) e na plataforma lap2go em: lap2go.com/torneio-aguas-abertas-do-mondego-2019 .

Pagamento: Conforme indicações da plataforma, por referência multibanco.

Morada: Praça Heróis de Ultramar – Complexo Olímpico de Piscinas, 3030-327 – Coimbra

Tel: +351239796620 (CMC) ou +351239855000 (ANC)

Taxas de inscrição por nadador:

- Até a data limite (8 de Setembro) – 8€

- Fora do prazo - 10€

8. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á *por escalão, e género*

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

| | | |
|-----------------------|-----------------|-----------------|
| Prova de 400m | Partida - 10h00 | Chegada - 10h15 |
| Prova de 1000m | Partida – 11h00 | Chegada – 11h30 |

9. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados por Escalão e Género.
 Atleta + velho e + novo no escalão de Não Federados
 Atleta + velho no escalão Master

ANEXOS

Ficha de Inscrição
Termo de Responsabilidade

XI Torneio de Águas Abertas do Mondego

14 de Setembro de 2019

FICHA DE INSCRIÇÃO

PREENCHIMENTO EM LETRA DE IMPRENSA

| | | | | | |
|-----------------------|--|-----------------|---------------|---------|--|
| NOME (MÍNIMO 3 NOMES) | | | | | |
| Nº LICENÇA FPN | | | NACIONALIDADE | | |
| GÉNERO | | DATA NASCIMENTO | | ESCALÃO | |
| CLUBE | | | | | |

Até 9 de Setembro de 2019: Inscrição prova + Polo Aquático 7€ / Inscrição prova 8€ / Inscrição Pólo Aquático 2€

PREÇOS

Após 9 Setembro e até 30 minutos: Inscrição prova + Polo Aquático 9€ / Inscrição prova: 10€ / Inscrição Pólo Aquático 2,5 €

| | | | | | |
|---|---|-----------------|--|-------------------------|--|
| INSCRIÇÃO TOTAL (PROVA + PÓLO AQUÁTICO) | | INSCRIÇÃO PROVA | | INSCRIÇÃO PÓLO AQUÁTICO | |
| PROVA EM QUE SE INSCREVE | | | | | |
| COMPETIÇÃO | | | | EXTRA COMPETIÇÃO | |
| COMPROVATIVO PAGAMENTO | Número de Cheque, número da transferência bancária, data pagamento. Pagamentos em dinheiro deverão ter assinatura da Tesouraria da Prova | | | | |

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

| | | |
|---------------|------|------------|
| NOME COMPLETO | DATA | ASSINATURA |
| | | |

Para atletas menores de idade a assinatura do termo de responsabilidade deverá ser assinada, imperativamente, pelo Encarregado de Educação ou Tutor