

# I OPEN DE NATAÇÃO ADAPTADA DA ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE COIMBRA

1 - **Data** - 2 e 3 Março 2019

2 - **Local** - Complexo Olímpico de piscinas - piscina de 50m

3 - **Horário**: 1ª jornada - Sábado às 15h30m

2ª jornada - Domingo 9h30m

4 . Aquecimento - Os períodos de aquecimento terão lugar 1h30m antes do início de cada jornada

## 5 - **Participação**

O I Open de natação Adaptada da ANC está aberto a todas as áreas de deficiência, desde que devidamente filiados na FPN.

Cada nadador só poderá ser inscrito, em 4 provas individuais (2 por jornada) mais as estafetas. Só poderá ser inscrito nas provas correspondentes à sua classe, conforme programa.

Apenas haverá classificação por equipas. Pontuam todos os nadadores classificados por classe e género de acordo com a seguinte tabela:

1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
12	10	8	6	4	3	2	1

6 - **Inscrições** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANC até às 12h do dia 18 de Março de 2019.

7 - **Taxa de inscrição** - A taxa de inscrição é de 3€ por prova individual e 5€ por estafeta.

Deverão ser pagas por transferência bancária para a conta da ANC

IBAN PT50003501100000778303002

8 - **Organização das séries** - Os nadadores serão organizados por séries, segundo o tempo de inscrição independentemente da classe a que pertençam.

9 - **Arbitragem** - estará a cargo do Conselho Regional de arbitragem, sendo utilizado o sistema de cronometragem electrónica.

10 - **Casos omissos** - Os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova

## 11 - Programa de provas

### I JORNADA - SÁBADO - 2 DE MARÇO 2018

1ª Prova	400m	LIVRES	FEM	S6/S7/S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S21
2ª Prova	400m	LIVRES	MAS	S6/S7/S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S21
3ª Prova	50m	BRUÇOS	FEM	SB1/SB2/SB3/SB14/SB15/SB16/SB21
4ª Prova	50m	BRUÇOS	MAS	SB1/SB2/SB3/SB14/SB15/SB16/SB21
5ª Prova	100m	COSTAS	FEM	S1/S2/S6/S7/S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S21
6ª Prova	100m	COSTAS	MAS	S1/S2/S6/S7/S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S21
7ª Prova	200m	MARIPOSA	FEM	S14/S15/S21
8ª Prova	200m	MARIPOSA	MAS	S14/S15/S21
9ª Prova	100m	BRUÇOS	FEM	SB4/SB5/SB6/SB7/SB8/SB9/SB10/SB110/SB11/SB12/SB13/SB14/SB15/SB16/SB21
10ª Prova	100m	BRUÇOS	MAS	SB4/SB5/SB6/SB7/SB8/SB9/SB10/SB110/SB11/SB12/SB13/SB14/SB15/SB16/SB21
11ª Prova	200m	BRUÇOS	FEM	SB14/SB15/SB21
12ª Prova	200m	BRUÇOS	MAS	SB14/SB15/SB21
13ª Prova	50m	MARIPOSA	FEM	S1/S2/S3/S4/S5/S6/S7/S14/S15/S16/S21
14ª Prova	50m	MARIPOSA	MAS	S1/S2/S3/S4/S5/S6/S7/S14/S15/S16/S21
15ª Prova	100m	LIVRES	FEM	Todas as classes
16ª Prova	100m	LIVRES	MAS	Todas as classes
17ª Prova	800m	LIVRES	FEM	S14/S15/S21
18ª Prova	1500m	LIVRES	MAS	S14/S15/S21
19ª Prova	4x50m	ESTILOS	FEM	S14 & S21
20ª Prova	4X50m	ESTILOS	MAS	S14 & S21
21ª Prova	4X100m	LIVRES	FEM	34 pontos/S14 & S21
22ª Prova	4X100m	LIVRES	MAS	34 pontos/S14 & S21

### IIª JORNADA- DOMINGO – 3 DE MARÇO 2018

23ª Prova	400m	ESTILOS		S14/S15/S21
24ª Prova	400m	ESTILOS		S14/S15/S21
25ª Prova	200m	LIVRES	MAS	S1/S2/S3/S4/S5/S14/S15/S16/S21
26ª Prova	200m	LIVRES	FEM	S1/S2/S3/S4/S5/S14/S15/S16/S21
27ª Prova	200m	COSTAS	MAS	S14/S15/S21
28ª Prova	200m	COSTAS	FEM	S14/S15/S21
29ª Prova	150m	ESTILOS	MAS	SM1/SM2/SM3/SM4
30ª Prova	150m	ESTILOS	FEM	SM1/SM2/SM3/SM4
31ª Prova	200m	ESTILOS	MAS	SM5/SM6/SM7/SM8/SM9/SM10/SM110/SM11/SM12/SM13/SM113/SM14/SM15/SM16/SM21
32ª Prova	200m	ESTILOS	FEM	SM5/SM6/SM7/SM8/SM9/SM10/SM110/SM11/SM12/SM13/SM113/SM14/SM15/SM16/SM21
33ª Prova	50m	COSTAS	MAS	S1/S2/S3/S4/S5/S14/S15/S16/S21
34ª Prova	50m	COSTAS	FEM	S1/S2/S3/S4/S5/S14/S15/S16/S21
35ª Prova	100m	MARIPOSA	MAS	S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S21
36ª Prova	100m	MARIPOSA	FEM	S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S21
37ª Prova	50m	LIVRES	MAS	Todas as Classes
38ª Prova	50m	LIVRES	FEM	Todas as Classes
39ª Prova	800m	LIVRES	MAS	S14/S15/S21
40ª Prova	1500m	LIVRES	FEM	S14/S15/S21
41ª Prova	4x50m	LIVRES	MAS	S14 & S21
42ª Prova	4X50m	LIVRES	FEM	S14 & S21
43ª Prova	4x100m	ESTILOS	MAS	34 pontos/S14 & S21
44ª Prova	4x100m	ESTILOS	FEM	34 pontos/S14 & S21

### ENTREGA PRÉMIOS