

## TORNEIO NADADOR COMPLETO DE CATEGORIAS

**1. Data:** 25 e 26 de Novembro de 2017

**2. Local:** Piscina Municipal Rui Abreu

**3. Horário:** Sábado às 15,30 horas  
Domingo às 9,30 horas

**4. Participação:** Podem participar nadadores das categorias de Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores

**4.1** Os nadadores interessados em disputar este torneio terão de participar em todas as provas do programa. Poderão participar extra competição, atletas que sejam inscritos em apenas algumas provas do programa, fazendo pagamento da taxa individual por prova.

**4.2** A desclassificação, determina a eliminação do nadador para a classificação geral, podendo contudo continuar a participar para que as marcas sejam homologadas.

**4.3** A prova de estafetas tem carácter extra competição e destina-se a equipas das categorias em vigor na presente época, no máximo de uma por clube e categoria.

**4.4.** A organização das séries será elaborada por tempos de inscrição, utilizando o programa do sistema informático da ANC.

**5. Inscrições:** As inscrições deverão dar entrada na sede da A.N.C. até às 12 horas do dia 20 de Novembro.

**6. Classificação:** Serão elaboradas duas classificações por categoria e género: uma resultante do somatório de tempos das provas constantes do programa para efeito de prémios, outra pelo somatório de pontos da tabela FINA em vigor, para efeito de ranking nacional nas categorias de infantis e juvenis. Em caso de igualdade dos tempos finais, o desempate será feito pela marca mais pontuada pela mesma tabela. Se subsistir pela segunda e assim sucessivamente.

**7. Prémios:** Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados de cada categoria e aos vencedores Absolutos. É atribuído um prémio suplementar, para os nadadores que superarem a melhor marca regional de sempre da sua categoria, que deverá ser entregue na edição da Gala Anual da ANC.

**7.1.** – Há semelhança do regulamento nacional, serão premiados os 3 primeiros classificados ao nível colectivo, nas categorias de Infantis e Juvenis, pelo somatório dos pontos FINA obtidos pelos 3 primeiros classificados de cada

clube, por escalão e género.

**8. Aquecimento:** A distribuição de pistas para aquecimento, poderá ser em dois turnos, consoante o número de nadadores inscritos.

**9. Taxas de Inscrição:** 7,50€ por atleta que participe em todas as provas e 5,00€ por estafeta, para filiados na ANC, ANCNP e ANDL. Taxa de 2€ por prova individual para os restantes participantes, que optem por inscrição parcial. Estes nadadores serão considerados extra competição.

**10. Arbitragem:** Estará a cargo do Conselho Regional de Árbitros e será utilizado o sistema de cronometragem electrónica.

PROGRAMA DE PROVAS						
1ª Jornada				2ª Jornada		
1	100 Mariposa	Masc		7	200 Estilos	Masc
2	100 Mariposa	Fem		8	200 Estilos	Fem
3	100 Bruços	Masc		9	100 Costas	Masc
4	100 Bruços	Fem		10	100 Costas	Fem
Intervalo 10'				Intervalo 10'		
5	100 Livres	Masc		11	4 x 200 Livres	Masc
6	100 Livres	Fem		12	4 x 200 Livres	Fem