

TOREGRI 1 - Cadetes

- 1. Data:** 16 e 17 de Dezembro de 2017.
- 2. Local:** Piscina Municipal de Condeixa
- 3. Horário:** Sábado às 15,30 horas
Domingo às 9,30 horas
- 4. Participação:** Podem participar nadadores Cadetes A e B. Estes nadadores terão de estar filiados em natação pura na Federação Portuguesa de Natação.
 - 4.1** Cada nadador só poderá participar em duas provas individuais e uma estafeta, por jornada, do seu grupo etário.
 - 4.2** As estafetas de Cadetes deverão ser por grupo e género (Cad A e Cad B). Quando um clube não conseguir cumprir com o estipulado anterior, poderá inscrever estafetas mistas em género e em idade (provas nº 14 e 28), sendo consideradas extracompetição.
 - 4.3.** Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de estafetas
 - 4.4** A organização de séries será por tempo de inscrição.
- 5. Inscrições:** As inscrições deverão dar entrada na sede da A.N.C. até às 12 horas do dia 11 de Dezembro.
- 6. Prémios:** A definir.
- 7. Taxas de Inscrição:** 1,00€ por atleta, 1,50€ prova individual e 3,00€ por estafeta, para filiados na ANC, ANCNP e ANDL. O valor para outros participantes será de 1,50€ por atleta, 3,00€ prova individual e 6,00€ por estafeta.
- 8. Arbitragem:** Estará a cargo do Conselho Regional de Árbitros e será utilizado o sistema de cronometragem manual.

TOREGRI 1

PROGRAMA DE PROVAS

PROGRAMA DE PROVAS								
1ª Jornada					2ª Jornada			
1	200 Livres	Cad A	Masc		15	200 Livres	Cad A	Fem
2	100 Livres	Cad B	Masc		16	100 Livres	Cad B	Fem
3	100 Mariposa	Cad A	Fem		17	100 Mariposa	Cad A	Masc
4	50 Bru / Crol	Cad B	Fem		18	50 Bru / Crol	Cad B	Masc
5	100 Costas	Cad A	Masc		19	100 Costas	Cad A	Fem
6	50 Cost / Bru	Cad B	Masc		20	50 Cost / Bru	Cad B	Fem
7	100 Bruços	Cad A	Fem		21	100 Bruços	Cad A	Masc
8	50 Mar / Costas	Cad B	Fem		22	50 Mar / Costas	Cad B	Masc
9	100 Estilos	Cad A	Fem		23	100 Estilos	Cad A	Masc
Intervalo 10'					Intervalo 10'			
10	4x25 Livres	Cad B	Fem		24	4x25 Livres	Cad B	Masc
11	4x25 Estilos	Cad B	Masc		25	4x25 Estilos	Cad B	Fem
12	4x50 Livres	Cad A	Fem		26	4x50 Livres	Cad A	Masc
13	4x50 Estilos	Cad A	Masc		27	4x50 Estilos	Cad A	Fem
14	4x50 Livres	Cad A/B	Misto		28	4x50 Estilos	Cad A/B	Misto
1º e 2º elementos nadam 25M+25C, 3º e 4º elementos nadam 25B+25Cr								
Estafetas Mistas em género e idade								