

Regulamento do Circuito Regional CADETES 2017/18

Categorias: Cadetes independentes do ano de nascimento.

Classificações: separadas por género nas provas individuais e na “Australiana”, sendo mistas nas estafetas.

Equipas: Cada equipa deverá ser constituída por 3 elementos de cada género, num total de 6 nadadores. Em casos de excepção, estas equipas poderão ter 5, ou, no mínimo 4 elementos, devendo sempre salvaguardar os dois géneros.

Número de equipas: Cada clube pode inscrever um número ilimitado de equipas.

Manutenção de equipas: As equipas deverão manter a sua constituição ao longo das 2 jornadas. Alterações à constituição das equipas, só serão permitidas por motivo de força maior, como desistência de um elemento, ou doença prolongada, que impeçam a sua participação.

Designação das equipas: Para que não haja conotação de valor, do tipo clube A, ou clube 1, propomos que as equipas dos clubes tenham nomes, de preferência ligados à água. Exemplo: “Os Golfinhos do...” designação do clube; “As Orcas da ...” designação do clube; “Aqua Mix de...” designação do clube, etc. e que utilizem preferencialmente toucas da mesma cor.

Nadadores extra: Os clubes que não conseguirem completar o número mínimo para a composição de uma equipa, que possuam nadadores excedentários após a organização das suas equipas, ou que venham a filiar novos nadadores entretanto, poderão sempre inscrever estes nadadores, que farão parte das equipas da ANC, tantas quantas as possíveis de organizar. Estas equipas, designadas ANC “Os Alforrecas”, ANC “Os Tritões” e nomes similares, contarão igualmente para a classificação colectiva. Se ainda assim, este número de inscritos não for múltiplo de 6, os excedentes participarão nas provas individuais, conforme inscrição prévia dos clubes e serão suplentes para incluir nas estafetas da ANC, caso haja alguma falta entretanto imprevista. O objectivo é que todos quantos pretenderem, possam participar no Circuito Regional. A organização das equipas da ANC e respectivas estafetas ficará a cargo do DTR.

Poderão ser inscritas novas equipas, após a 1ª jornada do Circuito, sempre que os clubes consigam atingir o número mínimo de elementos previstos neste regulamento. Esta situação prevê o pagamento da taxa de inscrição correspondente às jornadas em que participa.

Participação: Os clubes farão a inscrição das suas equipas, para as duas jornadas, pagando a respectiva taxa. A escolha de provas e componentes das estafetas, será da responsabilidade dos clubes, de acordo com as datas a definir para cada jornada. Para os nadadores que participem integrados nas equipas da ANC, deverão os clubes efectuar as suas inscrições, indicando as provas que pretendem que eles nadem.

Taxas: A inscrição de cada equipa no Circuito Regional custará a taxa de 30,00€. A inscrição de nadadores, para integrarem as equipas da ANC, terão a taxa de 1,5€ por prova, independentemente de ser individual ou em estafeta. Haverá uma taxa adicional de 20,00€ por clube e por jornada, que será devolvida, ou convertida em crédito para futuras inscrições, sempre que esse clube forneça o colaborador pretendido.

Pontuação por prova: Nas provas individuais, a classificação será obtida pela soma dos dois melhores tempos de cada equipa, por género e em cada prova. A pontuação a atribuir a cada prova de estafeta será igual ao número de equipas envolvidas (N). O 1º classificado terá N pontos, o 2º classificado N-1 e assim sucessivamente até 1 ponto ao último classificado. À desclassificação, ou não participação corresponderão 0 (zero) pontos. Quando os objectivos de cada viragem ou partida, nas provas de estafeta, não forem totalmente conseguidos, mas não incorram em incumprimento às regras da FINA, a equipa será penalizada em 5 segundos por cada infracção.

No caso de haver empate em qualquer das provas, os pontos a atribuir serão os correspondentes à classificação obtida, não havendo atribuição dos pontos imediatos.

Classificação colectiva e pontuação: No final de cada jornada haverá uma classificação colectiva, obtida pelo somatório de pontos de cada prova, saindo vencedora a equipa que mais pontos obtiver. Esta classificação por jornada, terá a transferência de pontos para uma classificação acumulada, onde o 1º somará tantos pontos, quantas as equipas envolvidas, decrescendo um ponto por lugar classificativo.

No caso de haver empate na pontuação final de cada jornada, os pontos a atribuir serão os correspondentes à classificação obtida, não havendo atribuição dos pontos imediatos.

No caso de haver empate final, o desempate será feito pela classificação obtida na 2ª jornada. Se o empate persistir, será pelo número de primeiros lugares obtidos no somatório de todas as jornadas.

Calendarização: Este Circuito Regional de Cadetes, ocorrerá a 28 de Outubro na piscina Luís Lopes da Conceição e a 2 de Dezembro na piscina municipal de Penacova.

Inscrição: Os clubes farão uma pré-inscrição, com 30 dias de antecedência, indicando o número provável de nadadores, com quem pretendem participar. A inscrição definitiva das equipas deverá acontecer até ao dia 23 de Outubro, com indicação das provas em que cada elemento participa, ficando as inscrições para a jornada seguinte, com término no dia 27 de Novembro.

Ponto único: Após recepção das pré-inscrições e, caso o número seja inferior ao objectivo mínimo que suporte as despesas do torneio e reflecta a competitividade desejada, a ANC reserva-se o direito de **cancelar o Circuito**. Desse eventual facto, dará conhecimento a todos, nos dias imediatos à recepção das pré-inscrições.

Horários: O início de cada jornada está inserto nos respectivos programas de provas. Os períodos de aquecimento terão início 1h30 antes e terminarão 10' antes do início da competição.

Prémios: A definir

Juízes e cronometristas: Este corpo será reduzido ao mínimo possível, pelo que propomos a presença de 1 cronometrista por cada pista, a fornecer pelos clubes participantes, sendo que o CA, fornecerá 1 juiz de partidas, 2 juízes de estilos, 1 chefe de cronometristas e 1 juiz árbitro (5 no total). No acto de inscrição, cada clube indicará o elemento que disponibiliza para colaborar na arbitragem da prova. Sem a presença desse elemento, ou de um substituto, nas respectivas jornadas, o clube será penalizado no montante de 20€, por jornada.

Programa de Provas de cada edição

Circuito Regional de Cadetes

Jornada 1 – 28 de Outubro

Piscina Luís Lopes da Conceição - 16h

1 – 100 Livres Masc

2 – 100 Livres Fem

3 – 4x50 Bruços com objectivo viragem

4 – 4x25 ondulação submersa

5 - 4x25 Livres com bola mini pólo 10 mts pernas + 10 mts condução + lançamento

6 – Australiana Masc com saída a 50%

- Na prova 3 é obrigatória a realização da braçada submarina, sob pena de penalização de 5 segundos, por cada incumprimento.
- Na prova 4 é obrigatório realizar ondulação submersa, podendo emergir para respirar as vezes que forem necessárias. Contudo, nessa acção, não poderão ser efectuadas mais do que duas braçadas, sob pena de penalização de 5 segundos, por cada incumprimento.
- Na prova 5 há que ter atenção ao cumprimento das distâncias. Não poderão passar ao elemento seguinte sem atingir a distância prevista. A bola não pode, em situação alguma, sair da pista de referência da equipa. Qualquer destas situações incumpridas, ocorre em penalização de 5 segundos, acumulável.
- A prova Australiana terá o seguinte desenvolvimento:
 1. Serão colocados todos os nadadores na lateral da piscina consoante o número de inscritos (em grupos de 20 aproximadamente) e alternando um de cada equipa. Ao sinal de partida, lançam-se à água e terão de recolher no outro lado da piscina, entre a última pista e a parede, o objecto aí colocado previamente pelos colaboradores (10 objectos). Os juízes tomam nota em folha elaborada para o efeito, dos nomes dos 10 nadadores que recolheram o objecto. Efectuam-se de seguida as séries correspondentes (uma, ou duas, consoante o número de inscritos) em moldes idênticos. Iniciam-se então as séries com 10 nadadores para apurar 5 nos mesmos moldes. Encontrados os 15 semifinalistas, as séries seguintes decorrerão ainda à largura da piscina, mas agora com toque na parede, em substituição do objecto para agarrar e, apuram 2 nadadores para a final. A Final, com 6 nadadores, será nadada ao comprimento da piscina, como uma prova tradicional de 25 metros, ainda que sem as pistas colocadas. Este modelo é previsto para 60 inscrições, mas consoante o número real poderá haver ajuste no número de cada série. As pontuações a atribuir nesta prova serão as seguintes: participação (1 ponto); 1º apuramento (2 p); semifinalistas (3p); apurados para a final (4 p). Na final o vencedor terá mais 3 pontos, o 2º classificado 2 pontos e o 3º classificado 1 ponto. Para a classificação de cada equipa contará a soma dos dois nadadores melhor pontuados.

Circuito Regional de Cadetes
Jornada 2 – 2 de Dezembro
Piscina Municipal de Penacova - 16h

1 – 100 Estilos Masc

2 – 100 Estilos Fem

3 – 4x25 Livres com percurso subaquático a sair aos 7 mts na partida com bloco e 5 mts no outro topo

4 – 4x50 pernas Livres

5 - 4x50 Costas com objectivo viragem

6 - Australiana Fem com saída a 50%

- Na prova 3 é obrigatória a passagem das distâncias mencionadas, sob pena de penalização de 5 segundos, por cada incumprimento.
- Na prova 4, os nadadores partirão colocados dentro da piscina, apoiados com um braço na parte posterior da prancha e outro no topo da piscina. Terão de manter as duas mãos na prancha durante o percurso, até se aproximarem da parede, o que farão com toque da mão, sem que seja efectuada qualquer braçada. Após a viragem, será retomado o percurso, nas mesmas condições. A chegada será efectuada pelo toque da prancha na parede testa, após a qual poderá haver a rendição de outro nadador. O incumprimento de qualquer das regras mencionadas, penalizará o nadador em 5 segundos.
- Na prova 5 é obrigatório realizar, pelo menos, dois movimentos ondulatórios após o impulso na parede, sob pena de penalização de 5 segundos, por cada incumprimento.
- A prova Australiana terá o mesmo desenvolvimento da jornada anterior.

Entrega de Prémios – a efectuar durante o TOREGRI 1.